



# Deákos Diákok



# "Kincses Felvidék"

Ebben az évben a Határtalanul program Szlovákiába juttatta el a 7. évfolyamos tanulókat egy részét. A projekt során számos dolgot megtanultunk, például azt is, hogy aludjunk el egy kolostorban úgy, hogy ne egyenek meg a démonok. Komolyra fordítva a szót, rengeteg érdekességet, történelmi személyekkel kapcsolatos helyszínt, épületet és még sok más dolgot megismerhettünk. A Szlovákiába vezető út hosszú volt és fárasztó, de nagyon szórakoztató. Több játékot kitaláltunk és sokat nevettünk. Az ország történelmi és kulturális értékei mellett természeti kincseit is megismerhettük. Első napon meg sem álltunk Somoskőig. A település az országhatár mellett fekszik. Itt megnéztük a híres várat és a bazaltzuhatagot. Rettentő fáradtan érkeztünk első napi szállásunkra, Szádalmásra. A vacsora után erőre kaptunk és sokáig fent voltunk szobatársainkkal. Második napon a Domic a cseppkőbarlang, a Betléri kastély látogatása volt a programunk, majd elfoglalhattuk végleges szállásunkat Szepesváralján. Mi a barátnőimmal egy 4 fős szobába kerültünk, ami először nagyon tetszett, de utána rájöttünk, hogy valójában félelmetes. A falakra kereszték és szentek képei voltak fel függesztve, melyek különleges hangulatot adtak. Bennünk viszont riadalmat keltettek. A takaródó este 10-kor volt, bár akkor még senkinek sem sikerült ágyba bújni. A kirándulás ezt követő részén a természeti kincsek felfedezésén volt a hangsúly. Ótátrafüred és a Csorba-tó mesés tájait nézhettük meg. Az esték továbbra is hosszúra nyúltak, de nagyon sokat szórakoztunk. A kirándulás közepén már nem számított ki melyik osztályba jár, mert nagyon jól összeszokott az egész évfolyam. Egy csapattá váltunk. A nagy esti partinak köszönhetően napközben néha „elcsigázottak” voltunk. Én Késmárkon a Thököly sírnál voltam a holtponton. A 4. és egyben utolsó esténk sikerült talán a legjobban. Feladatul azt kaptuk, hogy dalt vagy verset szerezzünk a Tátráról, melyet vacsora után előadtunk nem kevés vidám percet szerezve ezzel egymásnak. Kihasználva a búcsú estét, ezúttal engedéllyel dorbézolhattunk az éjszakába nyúlóan. Utolsó nap Kassára látogattunk el, ahol a legjelentősebb nevezetességek megtekintése után nekivágtunk a hosszú hazaútnak. Ekkor már teljesen egybefolytak a napok, hiszen a hét folyamán annyi élménnyel gazdagodtunk, annyi mindent láttunk, hogy el kell teljen egy kis idő, mire leülepszik bennünk.

A kirándulás érdekes volt, nagyon jól éreztem magam, de számomra a legjobb, hogy új barátokat szerezhettem.



# Határtalanul a "Kincses Felvidéken"



**2019. november 25-29.**



A „Határtalanul” pályázat keretei között 5 szuper napot tölthettünk Szlovákiában. Izgalmas kalandnak tűnt a kirándulás, hiszen még sohasem voltunk ilyen sok időt távol a szüleinktől külföldön. A buszunk hajnalban indult útnak, s dél előtt már Somoskő várát és a bazalt „vizesést” csodálhattuk meg. A Füleki várban már éreztük a sok lépcsőnél, hogy a korai keléstől fáradunk, de Rozsnyón újra erőre kaptunk, mert önállóan fedezhettük fel a főteret. Még az angol és német tudásunkat is kipróbálhattuk! Másnap a Dmica barlangban túráztunk, ami egy cseppkőbarlang és a magyarországi Baradla-barlanggal összefüggő rendszert alkot. Nagyon szép volt. Mindenképpen nézzétek meg, ha Szlovákiában jártok! Betlér és Igló nevezetességei is sorra kerültek még ezen a napon. Este érkezünk a szállásunkra, ami szépnek és elegánsnak tűnt elsőre. Megörültünk, mert egy hatalmas lakosztályszerű szobát kaptunk. Később észrevettük, hogy mindenfelé kereszték, szentképek lógnak a falon. A hotel, egy felújított zárdában volt! Kicsit félelmetesnek tűnt, de olyan jól éreztük magunkat, hogy hamar elfeledkeztünk róla. A harmadik nap volt a legfárasztóbb és legszebb is egyben. Ótátrafüredre látogattunk el, hogy megismerjük Szlovákia természeti kincseit is. Egy piros felvonóval mentünk fel a Magas Tátrába túrázni. Nagyon hideg volt ilyen magasán és az úton kicsit csúsztak a kövek, ami nehezítette a dolgunkat. Egy gyönyörű jégtemplomot is láttunk, ami a párzsi Notre-Dame székesegyház mintájára készült, csupa-csupa jégből! 225 tonna jégből készítették el. Varázslatos látvány. A kirándulás során jártunk még Késmárkon, Lőcsén, Kassán és Szepes váránál is. Este sok időt tölthettünk együtt, új barátságok is születtek. A közös feladatok is összehoztak minket: Írtunk verset csapatokban, majd másnap meg is zenésítettük azt!

QR kódok megfejtésével csoportokban fedeztük fel Kassa nevezetességeit. Sajnos gyorsan elrepült az 5 együtt töltött nap. Nagyon örültünk, hogy részt vehettünk ebben a programban, ahol sok új dolgot tanultunk és barátot szereztünk. Egy ismeretlen ország történelmi nevezetességeit látogattuk meg, bepillantást nyertünk kultúrájukba s ez, egy életre szóló élmény volt számunkra.

Köszönjük az élményt:

Keszi Dorka, Pinterics Kata Zoé, Verkman Anita, Farkas Lili



# Karácsonyi legenda

## A fácska

Hol volt hol nem volt, volt egyszer egy apró fácska egy magas hegy-csúcson. A kis fa arról álmodozott, mi lesz majd belőle, ha megnő. Éjjel a fácska vágyakozva nézett a csillagokra, amelyek úgy szikráztak fölötte, akár a gyémánt és kiabált nekik:

– Szeretnék kincsesláda lenni! Beborítva arannyal, és telve gyönyörű drágakövekkel. Én leszek a legcsodálatosabb kincsesláda az egész világon!

Múltak az évek. Eső jött, aztán napsütés, és a kis fa egyre nagyobbra és egyre magasabbra nőtt. Egy szép napon egy favágó ballagott fel a hegyoldalon. Megpillantotta fát, és azt mondta:

– Csodálatos ez a fa! Éppen erre van szükségem.

És a fa eldőlt a fényesen csillogó fejsze csapásai alatt.

– Most lesz belőlem szép kincsesláda, csodás kincseket kapok majd– gondolta a fa.

Egy asztalos műhelyében kötött ki. De az asztalos nem gondolt kincsesládára. Gyakorlott keze alól egy jászol került elő. A szép fa nem gyémánttal és drágakövekkel lett tele, hanem fűrészporral és szénával az éhes állatok számára. Sok-sok nap telt el, és sok-sok éjszaka. A fa már majdnem elfelejtette egykori álmát, amikor egy éjjel angyalok szálltak és egy fénylő csillag gyúlt ki éppen a fölött az istálló fölött, amelyikben a jászol állt.

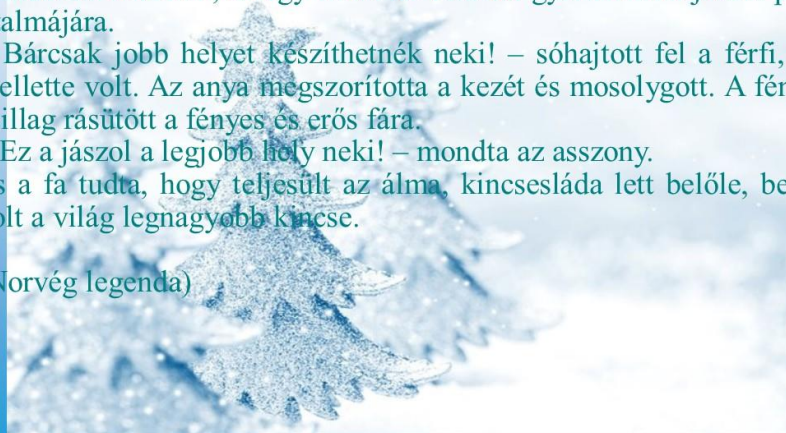
Vándorok érkeztek, és egy fiatal nő fektette gyermekét a jászol puha szalmájára.

– Bárcsak jobb helyet készíthetnék neki! – sóhajtott fel a férfi, aki mellette volt. Az anya megszorította a kezét és mosolygott. A fényes csillag rásütött a fényes és erős fára.

– Ez a jászol a legjobb hely neki! – mondta az asszony.

És a fa tudta, hogy teljesült az álma, kincsesláda lett belőle, benne volt a világ legnagyobb kincse.

(Norvég legenda)



# Könyvajánló

Napjaink egyik legismertebb írójának neve hallatán majdnem minden szem felcsillan. Könyveiben nyíltan beszél a mai tinédzserek problémáiról, érzéseiket tökéletesen összefoglalja. Szerethető karakterei nagyon hamar az ember szívéhez nőnek.

Legismertebb művei közé tartozik a Szent Johanna Gimi és a Bexi sorozatok, illetve a Maradj velem trilógia, de olyan bestsellereket is kiadott, mint például az Akkor szakítsunk, a Remek! és az Ez is remek!, a Bábel, illetve nemrég megjelent könyve, a Mindig Karácsony.

A Szent Johanna Gimi röviden SzJG egy gimnazista osztály életét mutatja be, sok balhéval, vitával, szerelemmel és érzelmekkel karöltve.

A Bexi egy hirtelen berobbant 17 éves lány történetét meséli el, aki egyik percről a másikra cseppent bele a sztárvilágba.

A Maradj velem trilógia szerintem az író legérzelmesebb, legszívszorítóbb, legmélyebb hangvételő műve, ami egy gimnáziumi négy fős csapatról szól, ahogyan bekerülnek egy teljesen ismeretlen csapatversenybe.

Könyvei által rengeteg új dolgot tanultam és ismertem meg.

Létezik egy család, amit egy dolog kapcsol össze, mégpedig az olvasás szeretete. Mindenki máshogy éli meg egy-egy könyv olvasását, de az izgalom, a rajongás és a szeretet egy szoros köteléke mindenkiben benne van.

Kérdezheti bárki, büszkén fogok válaszolni neki, hogy igen, tagja vagyok az L&L-nek, és Leiner Laura a Mi írónk!

Bogdán Kata



# Hangoló

Forró tea, fahéjas sült alma, mézeskalács és persze karácsonyi dalok. Ezek mind jellegzetes kellékei az adventi készülődésnek. Íme tíz ismert karácsonyi dal, amivel garantáltan ünnepi hangulatba kerülsz.

1. Jingle Bell Rock - Bobby Helms
2. All I Want for Christmas is You
3. Silent Night - Josh Groban
4. White Christmas
5. Last Christmas - Wham!
6. Glee - Jingle Bell Rock
7. Santa Baby
8. Winter Wonderland: Jason Mraz
9. That's Christmas to Me': Pentatonix
10. Santa Tell Me: Ariana Grande



Friedrich Luca  
Horváth Panni



# Tükröm tükröm

## *Hogyan ápolod a bőröd? #tiniproblémák*

12-13 éves korunktól, legtöbbször életét megkeseríti a zsíros, pattanásos bőr.

Legtöbbször a megfelelő arcápolással és helyes életmóddal tehetünk ellene.

Az alábbi tanácsok betartásával enyhíthetsz a kellemetlen tünetek előfordulásának gyakoriságában. Sokat segít, ha megfelelően táplálkozol.

- ♦ A csokoládé a zsíros, fűszeres ételek, az olajos magvak fogyasztása, mind elősegítik a pattanások megjelenését.
  - ♦ Kerüld az üdítőitalokat, helyettük fogyassz sok szénsavmentes ásványvizet
- Bőröd szépségét elősegítheted megfelelő vitaminok bevitelével. A drogériákban sok komplex táplálékkiegészítő elérhető erre a célra.

Az arcodat több lépésben kell tisztítanod ahhoz, hogy minél kevesebb mitesz-szer alakuljon ki, melyekből később gyulladt pattanások keletkeznek. Napi bőr-ápolásodat az alábbi lépések szerint végezd el reggel, este illetve sportolás után.

- ♦ Arcmosás arctisztító zselé használatával,
- ♦ Tonic vagy micellás víz használata vattakorongon, mellyel átdörzsölöd a korábban megmosott arcodat.
- ♦ Hidratáló krém használata.

Lehetőség szerint mindig a bőrtípusodnak megfelelő kozmetikumokat válaszd, kerüld a smink használatát (alapozó, púder) különösen sportoláskor.

Ha szükséges, bőrhibáidat jó minőségű krémmel elfedheted.

Horváth Panni

# Unaloműző

H	C	S	A	L	Á	D	Y
G	A	Ö	R	Ö	M	E	S
J	Á	L	D	Á	S	J	A
É	H	T	Á	H	O	G	J
T	Ó	É	A	S	U	L	Á
É	E	L	D	L	Z	I	N
G	M	T	V	Ö	R	L	D
Ő	B	M	E	Z	Ű	Ú	É
S	E	N	N	R	F	S	K
O	R	H	T	L	E	A	J
R	Ő	Y	N	E	F	Z	Q
G	Y	E	R	T	Y	A	S





# Gegen Langeweile

W	C	H	W	E	Z	S	K	G
E	S	R	E	U	C	O	E	N
I	A	Q	R	H	T	S	R	Ü
H	R	G	N	E	C	J	Z	S
N	S	E	Z	H	Y	I	E	S
A	E	T	E	A	F	M	Ü	E
C	Z	N	A	D	V	E	N	T
H	K	U	G	E	L	U	Ö	L
T	A	N	N	E	K	J	T	K
E	N	O	L	A	Y	U	M	M
N	N	E	R	E	T	N	I	W
F	A	M	I	L	I	E	Z	X



# Against boredom

W	I	N	T	E	R	O
I	C	E	W	L	O	D
T	S	S	O	F	U	N
C	H	A	N	C	E	R
H	A	N	M	W	L	E
A	N	T	Y	X	I	E
P	D	A	E	S	M	D
P	S	V	E	E	S	N
Y	O	K	L	A	W	I
L	S	S	I	K	E	E
H	E	A	R	T	E	R
T	N	E	D	U	T	S





# Tartalomjegyzék

„Kincses Felvidék” .....	2
Határtalanul a „Kincses Felvidéken” .....	3
Karácsonyi legenda.....	4
Könyvajánló .....	5
Hangoló .....	6
Tükröm tükröm .....	7
Unaloműző .....	8
Gegen Langeweile.....	9
Against boredom .....	10